



新潟市口腔保健福祉センター <http://ii-ha.net/k-center/>



猛暑が続いています。熱中症には十分してください。



熱中症対策には、水分補給がかかせません。のどが渇いたり、口が乾燥したりするのは脱水が始まっている表れです。渇きを感じる前に、水分補給をしましょう。糖分濃度が高い飲み物は、むし歯の原因になったり、血糖値を上昇させたりする危険があるので、注意が必要です。

### お盆の急患診療のご案内

- ・ 8月11日（月）
- ・ 8月13日（水）
- ・ 8月14日（木）
- ・ 8月15日（金）

午前10時～午後5時（最終受付：午後4時半）

- ・ 上記以外、日曜日は通常通り急患診療を行います。
- ・ 12日（火）、16日（土）は急患診療を行っていませんのでご注意ください。
- ・ お盆の急患診療は、混雑が予想されます。お口の中で気になることがある方は、お盆前にかかりつけ歯科医を受診しておくことをお勧めします。
- ・ 急患診療は、応急処置のみとなります。継続した治療はできませんので、ご了承ください。